



Fortbildungs · angebote in leicht verständlicher Sprache

Mit · bestimmung und Beteiligung – Fortbildungen für Menschen mit Behinderungen als Expert*innen in eigener Sache



Bitte vorlesen:



Wer sind wir?

Wir sind das PETZE-Institut für Gewalt · prävention.

Prävention bedeutet:

- Vorbeugen
- Schützen

Gewalt · prävention bedeutet:

Einen Menschen vor Gewalt schützen.



Was machen wir?

Alle Menschen haben das Recht auf
Schutz vor Gewalt.

Wir wollen Menschen stark machen.

Wir geben Fortbildungen.

Wir entwickeln Material.

Warum ist das Thema Schutz vor Gewalt und Selbst · bestimmung wichtig?

Jeder Mensch hat das Recht auf ein Leben
ohne Gewalt.

Viele Menschen mit Behinderungen erleben mehr Gewalt als andere Menschen.

Viele Menschen mit Behinderungen können **nicht** selbst über ihr Leben bestimmen.

Selbst-bestimmung ist ein Recht.

Das Recht haben alle Menschen.

Sie bestimmen selbst über Ihr Leben und Ihren Körper.

Zum Beispiel:

- Wo Sie wohnen wollen.
- Wen Sie mögen.
- Ob Sie Sex haben wollen.
- Ob Sie **keinen** Sex haben wollen.

Bei dem Thema Gewalt und dem Thema Selbst-bestimmung gibt es viele Fragen.

In den Fortbildungen wollen wir über die Fragen sprechen.

Wir geben Informationen zu unterschiedlichen Themen.

Wo kann ich die Fortbildung buchen?

Telefon: 04 31 – 92 333

E-Mail: fortbildung@petze-kiel.de

Welche Fortbildungen gibt es?

In den Fortbildungen geht es um verschiedene Themen.

Zum Beispiel:

- Ihre Rechte
- Sexuelle Gewalt
- Liebe und Sex
- Selbst-bestimmung
- Schutz und Hilfe



Bitte vorlesen:



Thema und Dauer	Termine	Zeit und Ort	Kosten	Info
Gewaltschutzprozesse - Ein wichtiges Thema für Selbstvertreter*innen <i>Die 3 Fortbildungstermine dauern jeweils 6 Stunden</i>	26. 3. 2025, 24. 4. 2025, 7. 5. 2025	9.00 – 15.00 Uhr in Kiel	300,00€ Die Fahrt · kosten kommen dazu.	Seite 4
Meine Rechte! - Aber welche Rechte habe ich eigentlich? <i>Die Fortbildung dauert 3 ½ Stunden</i>	15. 7. 2025	9.00 – 12.30 Uhr in Kiel	55,00€ Die Fahrt · kosten kommen dazu.	Seite 5
Mein Körper gehört mir! - Körper, Sex und sexuelle Gewalt <i>Die Fortbildung dauert 3 ½ Stunden</i>	3. 9. 2025	9.00 – 12.30 Uhr in Kiel	55,00€ Die Fahrt · kosten kommen dazu.	Seite 6
Einfach sicher online - Selbst · bestimmung und Schutz vor digitaler Gewalt <i>Die Fortbildung dauert 3 ½ Stunden</i>	12. 11. 2025	9.00 – 12.30 Uhr in Kiel	55,00€ Die Fahrt · kosten kommen dazu.	Seite 7

**Wir wollen Menschen stark machen,
damit ihnen nichts passiert.**

Fortbildungen in leicht verständlicher Sprache

Gewaltschutzprozesse – Ein wichtiges Thema für Selbstvertreter*innen

Warum brauchen wir ein Gewaltschutzkonzept?

Seit 2021 brauchen Einrichtungen (WfbM und besondere Wohnformen) ein Gewaltschutzkonzept.

Das Gewaltschutzkonzept soll Menschen mit Behinderungen in den Einrichtungen schützen.



Dazu müssen Selbstvertreter*innen mit einbezogen werden.

Deswegen wollen wir Selbstvertreter*innen in den Workshops stärken.

Die Hauptfragen in den Workshops sind:

Worum geht es bei dem Gewaltschutzprozess?

Wie kann ich mich als Selbstvertreter*in gut beteiligen?

Wann findet die Fortbildung statt?

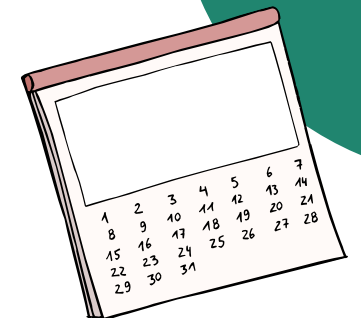
Termine: am 26. März 2025

und am 24. April 2025

und am 7. Mai 2025

Zeit: 9.00 – 15.00 Uhr

Ort: Kiel



Fortbildungen in leicht verständlicher Sprache

Meine Rechte! – Aber welche Rechte habe ich eigentlich?

Warum ist das Thema Rechte wichtig?

Alle Menschen haben die gleichen Rechte.

Zum Beispiel:

Selbstbestimmung ist ein Recht.

Es bedeutet: Sie bestimmen selbst über Ihr Leben und Ihren Körper.

Viele Menschen mit Behinderungen kennen ihre Rechte **nicht** immer.

Aber: Alle Menschen brauchen Infos über ihre Rechte.

Wir haben viele Tipps und Infos, damit alle Menschen ihre Rechte kennen.

Wir wollen Menschen stark machen, damit ihnen **nichts** passiert.



Was machen wir in der Fortbildung?

In der Fortbildung sprechen wir über Ihre Rechte.

Bei dem Thema Rechte gibt es viele Fragen.

Diese Fragen wollen wir beantworten:

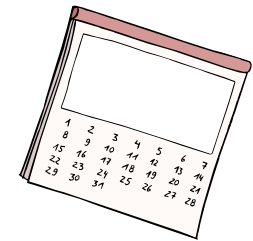
- Welche Rechte habe ich in meinem Alltag?
- Welche Pflichten habe ich in meinem Alltag?
- Was ist im Alltag erlaubt oder verboten?
- Wie kann ich Grenzen setzen?
- Wo kann ich mir Hilfe holen?

Wann findet die Fortbildung statt?

Datum: 15.7.2025

Zeit: 9.00–12.30 Uhr

Ort: Kiel



Bitte vorlesen:



Fortbildungen in leicht verständlicher Sprache

Mein Körper gehört mir! – Körper, Sex und sexuelle Gewalt

Warum sind die Themen Körper, Sex und sexuelle Gewalt wichtig?

Wenn ich meinen Körper gut kenne,
kann ich mich besser schützen.

Es ist wichtig, zu wissen:

- Wo will ich angefasst werden.
- Was fühlt sich gut an.

Es wichtig über die positive Seite
von Sexualität zu sprechen.

Es ist aber auch wichtig, zu wissen:

- Was fühlt sich **nicht** gut an.
- Was ist sexuelle Gewalt.

Jede Form von Gewalt
muss verhindert werden.



Was machen wir in der Fortbildung?

In der Fortbildung sprechen wir über Körper, Sex
und sexuelle Gewalt

Bei den Themen gibt es viele Fragen
Diese Fragen wollen wir beantworten:

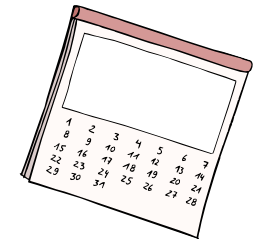
- Was ist Privat · sphäre?
- Wer darf was mit mir machen? Zum Beispiel:
Wer darf mich anfassen?
- Was ist alles Sex?
- Was ist sexuelle Gewalt?
- Was kann man gegen sexuelle Gewalt machen?

Wann findet die Fortbildung statt?

Datum: 3.9.2025

Zeit: 9.00 – 12.30 Uhr

Ort: Kiel



Bitte vorlesen:



Fortbildungen in leicht verständlicher Sprache

Einfach sicher online – Selbstbestimmung und Schutz vor digitaler Gewalt

Warum ist das Thema Schutz vor digitaler Gewalt wichtig?

Das Internet ist für alle Menschen da.

Im Internet haben Menschen viele Möglichkeiten.

Zum Beispiel:

- Menschen können sich informieren.
- Menschen können sich mit anderen austauschen.

Aber es gibt auch Nachteile im Internet.

Zum Beispiel:

- Menschen werden beleidigt.
- Menschen werden sexuell belästigt.

Das ist verboten.

Wir wollen über die Vorteile und Nachteile
im Internet sprechen.

Was machen wir in der Fortbildung?

In der Fortbildung sprechen wir über Selbst·bestimmung
und Schutz vor digitaler Gewalt.

Zu den Themen gibt es viele Fragen.

Diese Fragen wollen wir beantworten:

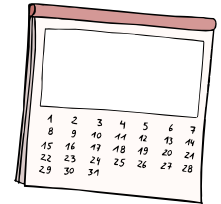
- Was ist digitale Teilhabe?
- Was ist digitale Gewalt?
- Was ist im Internet erlaubt oder verboten?
- Was ist Cyber·grooming?
- Wie kann ich mich vor Cyber·grooming schützen?

Wann findet die Fortbildung statt?

Datum: 12.11.2025

Zeit: 9.00–12.30 Uhr

Ort: Kiel



Hilfe holen



Bitte vorlesen:

